

ВЕДОМОСТЬ ВЫПОЛНЕНИЯ НОРМ ПРОДУКТОВОГО НАБОРА
7-11 лет

| Наименование продукта | Норма на 1 чел., г | 1 | | | | | | | | | | Факт. за 10 Дн., г | | Факт. за 10 День, г | | Выполнение, г | Выполнение, % | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------|--------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|------|-------|-------|--------|--------------------|---------|---------------------|------|---------------|---------------|----------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | Дн., г | День, г | | | | | | | | |
| Хлеб ржаной | 48 | 40 | 59 | 50 | 50 | 35 | 50 | 30 | 65 | 54 | 483 | 48 | 101 | 3,2 | 0,4 | 20,4 | 98,2 | | | | |
| Хлеб пшеничный | 90 | 95 | 103 | 87 | 60 | 109 | 80 | 74 | 109 | 113 | 899 | 90 | 100 | 6,8 | 0,5 | 43,6 | 206,1 | | | | |
| Мука | 9 | 55,5 | 20 | 21,1 | 65,7 | 73,7 | 4,8 | 18,2 | 1 | 42,9 | 302,9 | 30,3 | 337 | 3,4 | 2,2 | 21,9 | 125,6 | | | | |
| Крупа (злаки), бобовые | 27 | 42 | 39,7 | 24 | 39,6 | 29,5 | 39,6 | 51,4 | 71,3 | 106,3 | 443,4 | 44,3 | 164 | 4,1 | 0,7 | 29,7 | 140,9 | | | | |
| Макаронные изделия | 9 | 51,1 | 50 | 172 | 128,4 | 50 | 147,2 | 200 | 138,6 | 50 | 1195,9 | 119,6 | 98 | 2,5 | 1,7 | 10,7 | 65,5 | | | | |
| Картфель | 112,2 | 148,4 | 50 | 134,9 | 194,6 | 107,5 | 303,2 | 91,1 | 192,9 | 190,6 | 1639,7 | 164 | 100 | 1,2 | 2,3 | 15,4 | 95,1 | | | | |
| Овощи разные, зелень | 168 | 166,2 | 163,1 | 207 | 200 | 100 | 100 | 207 | 100 | 100 | 1114 | 111 | 100 | 0,6 | 0,1 | 0,7 | 2,8 | | | | |
| Фрукты свежие | 111 | 100 | 207 | 200 | 200 | 25 | 200 | 200 | 200 | 1200 | 90 | 120 | 100 | 0,6 | 0,1 | 11,9 | 50,8 | | | | |
| Фрукты сухие | 9 | 25 | 20 | 20 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 200 | 1200 | 120 | 124 | 6,9 | 10,4 | | 128,8 | | | | |
| Соки фруктовые (овощные) | 120 | 200 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Мясо | 42 | 71,1 | 60,9 | 54,3 | | | | | | | 72,7 | 76,8 | 71,1 | 54,3 | 60,9 | 522,1 | 52,2 | 10,2 | -18 | 0 | 93,3 |
| Субпродукты (печень, язык, сердце) | 18 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 13,0 |
| Птица | 21 | | 81,6 | | | | | | | | 88,6 | | 82,2 | 66 | 68,9 | 81,6 | 403,9 | 40,4 | 18,4 | 192 | 7,2 |
| Рыба | 34,8 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 2,9 |
| Молоко | 180 | 219 | 200 | 100 | 24 | 395 | 90 | 200 | 109 | 200 | 1837 | 184 | 102 | 5,1 | 4,4 | 9,5 | 99,0 | | | | |
| Кисломолочные продукты | 90 | | | | | | | | | | 920 | 92 | 102 | 2,6 | 2,3 | 4,1 | 52,0 | | | | |
| Творог | 30 | 38 | | | | | | | | | 380 | 38 | 101 | 5,4 | 2,7 | 0,9 | 50,3 | | | | |
| Сыр | 6 | 12,6 | 12 | | | | | | | | 304 | 30 | 102 | 1,4 | 1,8 | 0,9 | 22,3 | | | | |
| Сметана | 6 | 5 | | | | | | | | | 61,2 | 6,1 | 101 | 0,2 | 0,9 | 0,2 | 12,1 | | | | |
| Масло сливочное | 18 | 21,7 | 18,4 | 20,6 | 12,7 | 21,6 | 6,5 | 8,8 | 31,9 | 20 | 179,7 | 18 | 100 | 0,6 | 15,1 | 3,9 | 158,6 | | | | |
| Масло растительное | 9 | 9,8 | 18,3 | 13,3 | 11,2 | 8,6 | 8,7 | 13,9 | 8 | 10,2 | 123,1 | 12,3 | 137 | 0,6 | 13,9 | 3,8 | 146,9 | | | | |
| Яйцо | 24 | 68,3 | 6,9 | 13 | 33,2 | 40,3 | 33,6 | 15,1 | 29,2 | 239,6 | 24 | 100 | 100 | 3,6 | 4,6 | 3,9 | 75,9 | | | | |
| Сахарный песок | 18 | 30 | 20 | 27,5 | 21,7 | 15,7 | 12,5 | 28 | 11,7 | 179,9 | 18 | 100 | 75 | 0,3 | 0,4 | 21,3 | 108,9 | | | | |
| Кондитерские изделия | 6 | | | | | | | | | | 45 | 5 | 100 | 0,3 | 0,4 | 3,4 | 18,8 | | | | |
| Чай | 0,6 | | | | | | | | | | 5,4 | 0,5 | 90 | 0,1 | 0,1 | 0,2 | 1,3 | | | | |
| Какао | 0,6 | | | | | | | | | | 6 | 0,6 | 100 | 0,2 | 0,1 | 0,1 | 0,6 | | | | |
| Кофейный напиток | 0,6 | | | | | | | | | | 12 | 1,2 | 100 | 0,1 | 1,9 | 3,8 | 3,0 | | | | |
| Дрожжи | 0,12 | 0,3 | | | | | | | | | 6 | 0,6 | 100 | 0,1 | 1,9 | 3,8 | 39,3 | | | | |
| Крахмал | 1,8 | | | | | | | | | | 18 | 1,8 | 100 | 0,6 | 1,9 | 3,8 | 7,4 | | | | |
| Соль | 1,8 | 1,6 | 1,5 | 2,3 | 2,3 | 1,2 | 2,3 | 0,7 | 2,2 | 1,7 | 2,2 | 1,8 | 100 | 0,6 | 1,9 | 3,8 | 39,2 | | | | |
| Специи | 1,2 | | | | | | | | | | | | 0 | 66,3 | 78,3 | 242,7 | 1984,3 | | | | |

| Продукт мяши, наименование блока | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витаминный состав | | | | | | | | | | Минеральные вещества | | | | | | | | | | № рецептур | Срок годности |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|----------------------|--------|--------|-------|-------|-------|-------|------|------|--|------------|---------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мкг | Е, мг | Д, мкг | В2, мкг | Св, мг | Мг, мг | Р, мг | Са, мг | К, мг | Л, мг | Ф, мг | Ш, мг | Т, мг | У, мг | Х, мг | | | | | |
| БУТЕРЛОД С СЫРОМ | 42 | 4,87 | 7,24 | 12,84 | 138,90 | 0,09 | 0,09 | 0,07 | 0,02 | 0,10 | 0,01 | 0,01 | 0,15 | 19,82 | 4,35 | 88,55 | 0,47 | 132,34 | 9,00 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 209 | 2011 | | | |
| БУТЛА ВАРЕНЬЕ | 49 | 4,96 | 16,40 | 40,27 | 217,05 | 0,05 | 0,50 | 0,22 | 0,40 | 0,00 | 0,14 | 0,12 | 104,82 | 30,13 | 158,78 | 0,47 | 232,17 | 9,00 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 114 | 2011 | | | | |
| ВАУЛА ВАРЕНЬЕ КОКОСОВАЯ ПЯС | 200 | 4,22 | 3,20 | 14,55 | 107,20 | 0,01 | 0,52 | 0,02 | 0,05 | 0,00 | 0,12 | 113,55 | 35,14 | 107,27 | 1,27 | 132,17 | 9,00 | 0,02 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 12 | 2008 | | | | |
| ВАУЛА С МОЛОКОМ | 20 | 1,93 | 0,12 | 10,84 | 47,26 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,35 | 0,00 | 0,01 | 4,80 | 8,90 | 16,29 | 0,40 | 35,45 | 0,00 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 0,00 | 2008 | | | | |
| ХЛЕБ ТЕЛЕВИЧНИЙ | 502 | 21,76 | 20,46 | 78,19 | 431,28 | 0,18 | 1,11 | 0,25 | 2,22 | 1,00 | 0,45 | 350,07 | 183,94 | 405,47 | 3,99 | 548,40 | 20,22 | 0,05 | 0,02 | | | 71 | 2011 | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОСОБИ НАУПРАВЛЕНИЕ ПО СЕЗОНУ (МОЛОКОСЫ СРЕДНИЕ) | 40 | 0,80 | 0,12 | 2,20 | 14,40 | 0,04 | 0,04 | 0,02 | 0,02 | 0,00 | 0,02 | 8,40 | 12,00 | 15,60 | 0,02 | 174,00 | 1,20 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 82 | 2011 | | | | | |
| БЮЛЕТЕНЬ С ТВОРОЖКОМ И ЦУКАТОМ | 200 | 2,15 | 5,75 | 13,11 | 110,02 | 0,01 | 0,00 | 0,25 | 2,29 | 0,00 | 0,08 | 61,13 | 27,11 | 51,40 | 1,26 | 395,08 | 6,33 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 82 | 2011 | | | | | |
| БЮЛЕТЕНЬ С ТВОРОЖКОМ И ЦУКАТОМ | 100 | 1,07 | 2,87 | 6,55 | 55,01 | 0,00 | 0,00 | 0,12 | 1,14 | 0,00 | 0,04 | 30,56 | 13,55 | 25,70 | 0,63 | 197,54 | 3,16 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 41 | 2011 | | | | | |
| СЮК БУЛЕТЕНЬ | 200 | 1,00 | 2,71 | 62,30 | 344,18 | 0,13 | 4,19 | 0,72 | 0,78 | 0,00 | 0,07 | 104,16 | 23,96 | 118,58 | 4,27 | 240,20 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10 | 2008 | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

2 ДЕНЬ

| Продукт мяши, наименование блока | Масса порции | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность, ккал | Витаминный состав | | | | | | | | | | Минеральные вещества | | | | | | | | | | № рецептур | Срок годности |
|---|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|-------------------|-------|--------|-------|--------|---------|--------|--------|--------|--------|----------------------|--------|-------|--------|-------|-------|-------|------|------|--|------------|---------------|
| | | Белок, г | Жиры, г | Углеводы, г | | В1, мг | С, мг | А, мкг | Е, мг | Д, мкг | В2, мкг | Св, мг | Мг, мг | Р, мг | Са, мг | К, мг | Л, мг | Ф, мг | Ш, мг | Т, мг | У, мг | Х, мг | | | | | |
| ИТОГА ХАКАНОВАЯ КОКСИРОВАНАЯ | 60 | 1,14 | 5,34 | 4,82 | 54,60 | 0,01 | 0,00 | 0,11 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 24,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 271 | 2008 | | | |
| ИТОГА КОКСИРОВАНАЯ С МАКОМ СЛАДОУЧАЯ (ГОЛО) | 85 | 11,74 | 21,52 | 9,28 | 214,80 | 0,12 | 0,00 | 0,03 | 2,48 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 18,13 | 10,80 | 116,82 | 2,02 | 278,41 | 6,75 | 0,01 | 0,01 | 0,01 | 203 | 2011 | | | | |
| КОКСИРОВАНАЯ С МАКОМ СЛАДОУЧАЯ С УАКОМ | 150 | 5,45 | 5,78 | 30,45 | 180,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 1,23 | 0,11 | 0,00 | 8,20 | 1,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 10 | 2008 | | | |
| МАКОУЧАЯ КОКСИРОВАНАЯ С УАКОМ | 20 | 0,20 | 0,00 | 9,88 | 38,70 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,38 | 0,00 | 0,00 | 4,60 | 0,60 | 18,00 | 0,40 | 25,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| КОКСИРОВАНАЯ | 525 | 1,53 | 10,54 | 47,30 | 670,85 | 0,12 | 0,00 | 0,17 | 4,10 | 0,21 | 0,00 | 72,37 | 45,51 | 198,85 | 3,78 | 509,94 | 6,72 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 52 | 2011 | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| САЛАТ ИЗ СЫРА С ОВОЩАМИ | 60 | 0,64 | 4,59 | 18,78 | 144,00 | 0,01 | 2,53 | 0,00 | 1,59 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 19,38 | 11,52 | 32,60 | 0,73 | 107,62 | 4,07 | 0,01 | 0,01 | 108 | 2011 | | | |
| САЛАТ ИЗ СЫРА С ОВОЩАМИ | 250 | 3,25 | 18,78 | 144,00 | 1152,00 | 0,05 | 12,65 | 0,00 | 7,95 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 76,92 | 46,08 | 130,08 | 2,91 | 430,48 | 16,28 | 0,01 | 0,01 | 432 | 2011 | | | |
| САЛАТ ИЗ СЫРА С ОВОЩАМИ | 170 | 14,40 | 8,50 | 30,40 | 250,50 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,26 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 12,48 | 5,40 | 15,00 | 0,07 | 23,20 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2008 | | | | |
| САЛАТ ИЗ СЫРА С ОВОЩАМИ | 200 | 10,50 | 10,50 | 40,80 | 180,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2008 | | | | |
| САЛАТ С САХАРОМ | 53 | 3,82 | 0,37 | 18,80 | 91,70 | 0,26 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 4,10 | 8,55 | 38,75 | 1,00 | 61,20 | 2,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| ХЛЕБ ПУШЕННЫЙ | 45 | 2,08 | 0,46 | 18,80 | 91,70 | 0,26 | 0,00 | 0,00 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 4,10 | 8,55 | 38,75 | 1,00 | 61,20 | 2,52 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| БУТЕРЛОД С СЫРОМ | 40 | 4,84 | 6,99 | 12,88 | 138,94 | 0,04 | 0,08 | 0,07 | 0,08 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11,60 | 12,12 | 30,02 | 0,61 | 42,91 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 63 | 2011 | | | |
| БУТЕРЛОД С СЫРОМ | 500 | 5,83 | 4,85 | 19,40 | 174,00 | 0,05 | 1,34 | 0,01 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 204,00 | 32,40 | 144,00 | 0,16 | 292,00 | 18,00 | 0,00 | 0,00 | 63 | 2011 | | | |
| ИТОГО ЗА ПРИЕМ ПИЩИ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Итого за прием пищи: | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

5 День

| Примечание, наименование блюда | Масса порции | Пищевая ценность | | Энергетическая ценность | Витаминный состав | | | | | | | | | | | | № рецептур | Сборник рецептур | | | | | |
|---|--------------|------------------|---------|-------------------------|-------------------|--------|-------|--------|-------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|----------|------------|------------------|-------|-------|-------|-------|-------|
| | | Белки, г | Жиры, г | | Углеводы, г | В1, мг | С, мг | А, мкг | Е, мг | Д, мкг | В2, мг | См, мг | В6, мг | Р, мг | В9, мг | К, мг | | | Л, мг | М, мг | Н, мг | О, мг | Р, мг |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 200 | 5,67 | 10,20 | 30,23 | 235,02 | 0,06 | 0,30 | 0,00 | 0,00 | 0,14 | 0,12 | 108,38 | 16,04 | 92,94 | 0,36 | 179,15 | 0,57 | 0,01 | 0,00 | 151 | 2011 | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 200 | 3,41 | 2,45 | 17,46 | 105,98 | 0,04 | 0,52 | 0,02 | 0,03 | 0,02 | 0,11 | 112,09 | 26,38 | 91,09 | 0,46 | 173,94 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 11 | 2023 | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 200 | 0,40 | 0,40 | 6,61 | 41,00 | 0,03 | 10,00 | 0,03 | 0,05 | 0,02 | 16,00 | 11,00 | 2,23 | 218,00 | 2,00 | 0,01 | 0,02 | 0,00 | 339 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 100 | 0,20 | 0,20 | 3,30 | 20,50 | 0,01 | 5,00 | 0,01 | 0,02 | 0,01 | 8,00 | 5,50 | 1,11 | 109,00 | 1,00 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 169 | 2008 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 35 | 0,70 | 0,70 | 11,25 | 45,25 | 0,03 | 17,50 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | 28,75 | 19,25 | 3,82 | 332,25 | 3,50 | 0,00 | 0,01 | 0,00 | 61 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 539 | 13,14 | 13,35 | 78,65 | 470,81 | 0,18 | 11,02 | 0,09 | 0,29 | 0,44 | 0,27 | 564,49 | 56,01 | 324,02 | 1,72 | 678,14 | 18,57 | 0,03 | 0,00 | 2008 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 60 | 0,98 | 0,12 | 2,28 | 14,40 | 0,04 | 15,00 | 0,10 | 0,23 | 0,02 | 4,40 | 12,00 | 15,60 | 6,60 | 174,00 | 1,20 | 0,00 | 0,00 | 66 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 200 | 1,81 | 11,43 | 110,75 | 366,66 | 0,06 | 3,96 | 0,20 | 2,24 | 0,03 | 32,72 | 31,16 | 48,60 | 0,88 | 398,58 | 3,90 | 0,02 | 0,00 | 66 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 91 | 14,39 | 22,25 | 30,45 | 106,90 | 0,13 | 0,03 | 0,03 | 1,23 | 0,11 | 12,72 | 84,16 | 148,41 | 2,98 | 278,93 | 5,99 | 0,04 | 0,00 | 209 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 150 | 5,45 | 5,79 | 18,59 | 63,42 | 0,07 | 0,03 | 0,03 | 0,03 | 0,02 | 22,26 | 10,80 | 41,23 | 0,64 | 94,83 | 0,77 | 0,01 | 0,01 | 203 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 200 | 0,97 | 0,18 | 0,83 | 64,73 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 12,00 | 3,52 | 240,00 | 2,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 389 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 40 | 3,01 | 0,25 | 20,07 | 64,73 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 0,04 | 3,00 | 33,00 | 6,60 | 51,60 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 2008 | | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 20 | 1,20 | 0,18 | 8,00 | 40,78 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 0,02 | 1,20 | 17,40 | 0,80 | 27,20 | 1,12 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 100 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 816 | 27,09 | 34,17 | 193,90 | 620,98 | 0,42 | 24,10 | 0,34 | 7,28 | 0,19 | 0,26 | 101,50 | 91,63 | 318,64 | 9,12 | 1,282,83 | 14,91 | 0,08 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 40 | 4,08 | 4,48 | 0,27 | 61,20 | 0,02 | 0,20 | 0,10 | 0,11 | 0,01 | 0,01 | 19,32 | 4,35 | 69,54 | 0,31 | 58,35 | 0,05 | 0,02 | 0,01 | 209 | 2011 | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 210 | 5,63 | 4,85 | 9,31 | 704,20 | 0,05 | 1,04 | 0,03 | 0,02 | 0,02 | 0,21 | 204,00 | 22,40 | 144,00 | 0,16 | 262,00 | 10,00 | 0,00 | 0,00 | 43 | 2022 | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 | 0,02 | 5,00 | 0,00 | 0,29 | 0,01 | 0,01 | 19,00 | 12,00 | 18,00 | 2,00 | 156,00 | 1,00 | 0,01 | 0,00 | 338 | 2011 | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 15 | 1,14 | 0,70 | 7,20 | 33,54 | 0,02 | 0,00 | 0,13 | 0,01 | 0,01 | 3,45 | 4,95 | 12,00 | 0,30 | 19,20 | 0,20 | 0,00 | 0,00 | 101 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | 262,15 | 3,37 | 522,70 | 27,05 | 0,03 | 0,01 | 2011 | | | |
| КОША КАРПОВЫЙ МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОНИМИ И КУРИЦЕЙ | 358 | 12,43 | 9,72 | 22,61 | 248,84 | 0,11 | 8,04 | 0,13 | 1,66 | 0,30 | 0,40 | 280,37 | 43,70 | | | | | | | | | | |

ИТОГО ПО ПРИМЕРНОМУ МЕНИЮ

| Итого | Планируемая продукция | | | Зерновые продукты | Единицы | | | | | | | | | | Микроэлементы | | | | |
|---|-----------------------|-----------|-------------|-------------------|--------------------|--------|----------|--------|-------|--------|----------|----------|----------|--------|---------------|-------|-------|-------|--------|
| | Березы, г | Железо, г | Углеводы, г | | кислотность, ммоль | D1, мг | C, мг | A, мг | E, мг | D2, мг | B2, мг | Ca, мг | Nb, мг | P, мг | Fe, мг | K, мг | L, мг | F, мг | Sh, мг |
| Итого по плану | 574,37 | 574,58 | 2 128,57 | 18 388,42 | 7,20 | 489,01 | 4 203,00 | 112,91 | 68,00 | 10,00 | 8 817,70 | 2 251,70 | 9 218,28 | 141,12 | 7 123,00 | 0,71 | 14,87 | 0,25 | |
| Среднее значение за период | 57,44 | 57,46 | 212,86 | 1 838,50 | 0,72 | 48,90 | 420,30 | 11,29 | 6,80 | 1,00 | 881,77 | 225,17 | 921,83 | 14,11 | 712,30 | 0,07 | 1,49 | 0,02 | |
| Среднее значение березы в процентах к меню за период, % от запланирован | 14,0 | 31,6 | 51,4 | | | | | | | | | | | | | | | | |

СУММАРНЫЕ ОБЪЕМЫ БИЮД ПО ПРИЕМАМ ПИЩИ (В ГРАММАХ)

| Виды работ | Загрузка | Объем | Позвонок |
|------------|----------|-------|----------|
| 7-11 лет | 511 | 808 | 328 |