ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №42

/Э.В.Драй/

МЕНЮ

"27" ноября 2023 г.

12-18 лет

1 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	19,71	4,10	6,10	10,60	114,00
2011	174	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ РИСА	235	26,34	6,60	12,20	47,30	326,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	30	4,39	2,30	2,90	22,30	125,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,40	0,00	10,50	44,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
Итого				**55,39**	**17,20**	**21,50**	**115,80**	**727,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ)	100	11,11	1,10	0,20	3,80	24,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	17,39	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	260	ГУЛЯШ	100	75,49	15,00	17,20	3,60	229,00
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	21,34	3,80	6,20	25,70	174,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,42	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	60	3,06	4,60	0,40	30,10	142,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	60	3,40	4,00	0,50	25,40	122,00
Итого				**135,21**	**30,70**	**30,30**	**111,40**	**846,00**
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	140	28,86	24,40	15,40	58,20	472,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	2,35	1,50	2,00	14,90	83,00
2021	8/1	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,89	0,40	0,00	10,50	44,00
Итого				**33,10**	**26,30**	**17,40**	**83,60**	**599,00**
Всего				**223,70**	**74,20**	**69,20**	**310,80**	**2 172,00**

Повар _____ (Т.Д.Нелень)