

МЕНЮ" 5 " *апреля* 2024 г.**7-11 лет****10 день**

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
| | | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | | |
| 2011 | 52 | САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ | 100 | 16,77 | 1,40 | 6,10 | 8,30 | 93,00 |
| 2011 | 291 | ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ | 170 | 80,75 | 14,40 | 8,90 | 30,40 | 260,00 |
| 2021 | 11 | КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ | 200 | 11,64 | 3,40 | 2,40 | 17,50 | 106,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 20 | 1,22 | 1,50 | 0,10 | 10,00 | 47,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,36 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | | 111,74 | 22,00 | 17,70 | 74,70 | 547,00 |
| Обед | | | | | | | | |
| 2011 | 71 | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ) | 60 | 20,45 | 0,70 | 0,10 | 2,30 | 14,00 |
| 2011 | 103 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ | 250 | 10,37 | 2,80 | 2,90 | 20,20 | 118,00 |
| 2011 | 271 | КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (90/5) | 95 | 78,45 | 11,70 | 21,50 | 8,60 | 275,00 |
| 2011 | 171.1 | КАША РАССЫПЧАТАЯ ГРЕЧНЕВАЯ | 150 | 12,87 | 8,20 | 9,70 | 37,00 | 268,00 |
| 2011 | 389 | СОК ФРУКТОВЫЙ | 200 | 26,40 | 1,00 | 0,20 | 19,60 | 83,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ | 40 | 2,45 | 3,10 | 0,30 | 20,10 | 95,00 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,36 | 1,30 | 0,20 | 8,50 | 41,00 |
| Итого | | | | 152,35 | 28,80 | 34,90 | 116,30 | 894,00 |
| Полдник | | | | | | | | |
| 2023 | 101 | ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕННЫЕ С ТВОРОГОМ | 100 | 43,00 | 14,20 | 9,50 | 32,30 | 274,00 |
| 2021 | 8 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 1,37 | 0,20 | 0,00 | 10,10 | 41,00 |
| 2011 | 338 | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУША) | 100 | 39,17 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого | | | | 83,54 | 14,80 | 9,80 | 52,70 | 362,00 |
| Всего | | | | 347,63 | 65,60 | 62,40 | 243,70 | 1 803,00 |

Повар *Т.Д. Нелень* (Т.Д. Нелень)