



# МЕНЮ

" 8 " *мая* 2024 г.

7-11 лет

3 день

| Сборник рецептур | № техн. карты | Наименование блюда                          | Выход | Цена, руб.    | Химический состав |              |               | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|---|-------|---------------|-------------------|--------------|---------------|-------------------------------|
|                  |               |   |       |               | Белки, г          | Жиры, г      | Углеводы, г   |                               |
| <b>Завтрак</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2005             | 223           | ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА                        | 150   | 63,86         | 24,10             | 8,30         | 25,50         | 277,00                        |
|                  |               | МОЛОКО СГУЩЕННОЕ                            | 30    | 7,96          | 2,10              | 2,50         | 16,20         | 95,00                         |
| 2021             | 12            | КАКАО С МОЛОКОМ                             | 200   | 14,43         | 4,20              | 3,30         | 14,90         | 108,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)                      | 100   | 13,46         | 0,40              | 0,40         | 9,80          | 47,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 20    | 1,22          | 1,50              | 0,10         | 10,00         | 47,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>100,93</b> | <b>32,30</b>      | <b>14,60</b> | <b>76,40</b>  | <b>574,00</b>                 |
| <b>Обед</b>      |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2011             | 71            | ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ) | 60    | 20,00         | 0,50              | 0,10         | 1,50          | 8,00                          |
| 2022             | 4             | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ И ТОМАТОМ         | 250   | 15,54         | 2,80              | 4,50         | 23,90         | 148,00                        |
| 2023             | 83            | БЕФСТРОГАНОВ                                | 90    | 37,41         | 10,00             | 17,10        | 3,60          | 200,00                        |
| 2011             | 145           | КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ С ЛУКОМ                 | 150   | 15,69         | 3,30              | 10,60        | 22,90         | 205,00                        |
| 2021             | 10            | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ                 | 200   | 3,44          | 0,00              | 0,00         | 9,70          | 39,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ                              | 40    | 2,45          | 3,10              | 0,30         | 20,10         | 95,00                         |
| 2008             |               | ХЛЕБ РЖАНОЙ                                 | 40    | 2,71          | 2,70              | 0,40         | 17,00         | 82,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>97,24</b>  | <b>22,40</b>      | <b>33,00</b> | <b>98,70</b>  | <b>777,00</b>                 |
| <b>Полдник</b>   |               |   |       |               |                   |              |               |                               |
| 2023             | 63            | СЛОЙКА С КЛЮКВОЙ                            | 70    | 41,08         | 3,70              | 10,20        | 19,00         | 207,00                        |
| 2011             | 386           | КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)              | 180   | 21,53         | 5,00              | 4,50         | 8,10          | 102,00                        |
| 2011             | 338           | ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ВИНОГРАД)                    | 100   | 41,31         | 0,60              | 0,60         | 15,40         | 72,00                         |
| <b>Итого</b>     |               |   |       | <b>103,92</b> | <b>9,30</b>       | <b>15,30</b> | <b>42,50</b>  | <b>381,00</b>                 |
| <b>Всего</b>     |               |   |       | <b>302,09</b> | <b>64,00</b>      | <b>62,90</b> | <b>217,60</b> | <b>1 732,00</b>               |

Повар *Т.Д. Нелень* (Т.Д. Нелень)