ИП Пономаренко Р.А.

Утверждаю

Директор школы №42

_____/Э.В.Драйт

МЕНЮ

"15" апреля 2024 г.

7-11 лет

6 день

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	204	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	150	53,13	10,20	11,90	25,60	250,00
2011	209	ЯЙЦА ВАРЕНЫЕ	40	14,00	5,00	4,50	0,30	61,00
2021	8	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,37	0,20	0,00	10,10	41,00
2011	338	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО)	100	13,46	0,40	0,40	9,80	47,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,54	1,90	0,20	12,60	59,00
Итого				**83,50**	**17,70**	**17,00**	**58,40**	**458,00**
Обед								
2011	71	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ ПО СЕЗОНУ (ОГУРЦЫ СВЕЖИЕ)	60	20,00	0,50	0,10	1,50	8,00
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ	250	13,55	2,20	5,80	13,10	116,00
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	170	88,79	15,70	17,60	16,10	287,00
2021	10	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	3,44	0,00	0,00	9,70	39,00
2008		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,06	3,80	0,30	25,10	118,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	45	3,06	3,00	0,40	19,10	92,00
Итого				**131,90**	**25,20**	**24,20**	**84,60**	**660,00**
Полдник								
2023	55	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ И ИЗЮМОМ	100	48,19	14,60	8,90	42,70	311,00
2011	386	КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ (ЙОГУРТ)	200	23,92	5,60	5,00	9,00	113,00
Итого				**72,11**	**20,20**	**13,90**	**51,70**	**424,00**
Всего				**287,51**	**63,10**	**55,10**	**194,70**	**1 542,00**

Повар _____ (Т.Д.Нелень)